

CRECHE I

CARDÁPIO

JULHO

DATA	SEGUNDA DIA 01/07	TERÇA DIA 02/07	QUARTA DIA 03/07	QUINTA DIA 04/07	SEXTA DIA 05/07	SEGUNDA DIA 08/07	TERÇA DIA 09/07	QUARTA DIA 10/07	QUINTA DIA 11/07	SEXTA DIA 12/07
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO & JANTAR	Arroz Feijão Nhoque Moranga Carne de Panela Salada de repolho Fruta	Arroz/ Feijão Purê de batata Isclas de frango Salada de rúcula Fruta	Arroz Feijão Filé de peixe Seleta de legumes Tomate Fruta	Arroz Lentilha Farofa de cenoura Carne moída Salada de alface Fruta	Arroz Feijão Massa Batata doce Filé de frango Pepino Fruta	Arroz/ Feijão Massa Batata sauté Frango assado Salada de repolho roxo Fruta	Arroz Lentilha Polenta Carne de Panela Salada de alface Fruta	Arroz/ Feijão Beterraba cozida Isclas de Frango Salada de repolho verde Fruta	Carreiroiro Feijão Moranga Tomate Fruta	Arroz Feijão Massa Aipim Filé Suíno Cenoura ralada Fruta

DATA	SEGUNDA DIA 15/07	TERÇA DIA 16/07	QUARTA DIA 17/07	QUINTA DIA 18/07	SEXTA DIA 19/07	SEGUNDA DIA 22/07	TERÇA DIA 23/07	QUARTA DIA 24/07	QUINTA DIA 25/07	SEXTA DIA 26/07	SEGUNDA DIA 29/07	TERÇA DIA 30/07	QUARTA DIA 31/07
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO & JANTAR	Arroz Feijão Batata doce Isclas de carne Salada de rúcula Fruta	Arroz Feijão Massa Filé de frango Beterraba ralada Fruta	Arroz Lentilha Almôndega Batata palha Salada de acelga Fruta	Arroz Feijão Nhoque Carne moída Cenoura ralada Fruta	Arroz Feijão Farofa de couve Isclas de Frango Fruta	Arroz integral Feijão Massa Carne de panela Cenoura ralada Fruta	Arroz Feijão Batata rústica Frango c/ molho Pepino Fruta	Arroz/Feijão Massa Farofa de cenoura Omelete de forno Tomate Fruta	Arroz Feijão Polenta Carne moída Salada de repolho roxo Fruta	Arroz Lentilha Moranga c/ milho Isclas de frango Brócolis Fruta	Arroz Feijão Batata c/ orégano Frango assado Salada de alface Fruta	Arroz Feijão Massa Beterraba cozida Almôndega Pepino Fruta	Arroz Lentilha Moranga Filé de peixe Salada de acelga Fruta

*Cardápio sujeito a alterações.

OBSERVAÇÕES:

- Para educandos alérgicos a peixe, será oferecido ovo no dia da oferta de peixe no almoço.
- Para intolerantes à lactose, será oferecido suco ao invés de leite/iogurte.